

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

16.10.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	113,50	180/3	241,16	180/3	241,16
Чай с молоком, с сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76	180/6	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	107,57	30/5/5	128,77	30/15/10	195,60
Итого:	354,00	291,48	409,00	445,69	409,00	512,52
2-й завтрак:						
Кефир	150	76,00	180	92,00	200	102,22
Итого:	150,00	76,00	180,00	92,00	200,00	102,22
Обед:						
Салат из свежей капусты	40,00	34,96	60,00	52,44	60,00	52,44
Рассольник ленинградский на курином бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной	150/10/6	106,84	180/10/7	108,17	200/10/10	122,60
Суфле рыбное	60	90,00	80	122,00	90	137,25
Пюре из бобовых с картофелем с маслом сливочным	120/3	150/6	140/3	172,4	140/3	172,4
Компот из урюка	150,00	56,83	180,00	68,20	180,00	68,20
Хлеб ржаной	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	565,00	322,90	672,00	559,96	672,00	589,64
Уплотненный полдник						
Пудинг творожный с молоком сгущенным	80/20	362,20	90/20	418,60	130/20	418,60
Чай с сахаром	150/10/5	23,94	180/10/6	24,35	180/6	24,35
Слойка сладкая	35	123,78	50	151,00	50	151,00
Фрукты/ЯБЛОКО	100	47,00	100	47,00	100	47,00
Итого:	170,00	680,70	220,00	900,45	150,00	640,95
Всего:	1239,00	1371,08	1481,00	1998,10	1431,00	1845,33